



## SYNOPSIS DE PELÍCULAS PARTICIPATIVAS

### SALAMANDER TRUST Y MAMA'S CLUB DE UGANDA

<http://tinyurl.com/Mamas-Club>

#### DOCUMENTAL: Si hay una vida después del VIH: The Mama's Club programa de cuidado psicosocial y apoyo en Uganda

Este documental describe el trabajo de Mama's Club, en las regiones central, oeste y el norte de Uganda. Muestra el liderazgo de las mujeres que pertenecen a los grupos de apoyo de Mama's Club. En el documental se entrevista a miembros de la organización, médicos y empleados sobre la importancia del apoyo psicosocial para mujeres viviendo con VIH.

#### PELÍCULA PARTICIPATIVA 1: DEJA QUE ELLA DECIDA

Nasikombi es una mujer joven. Su familia la saca de la escuela para que se case con un hombre mayor que ella. Posteriormente ella queda embarazada, pero no se siente bien. Se hizo la prueba de VIH y resultó seropositiva. Cuando le contó a su esposo/pareja lo que le dijeron en el hospital, él se pone violento hacia ella. Nasikombi habló con un consejero amable que le informa sobre los servicios perinatales que ella puede acceder como mujer viviendo con VIH, y que pueden ayudarla tener un bebé sano. También el consejero le ayuda para que ella pueda informar a su esposo/pareja sobre los servicios disponibles y el tratamiento de VIH, así como para animarle a hacerse la prueba y tratar a Nasikombi con cariño y respeto, y no ejercer violencia contra ella.

#### Preguntas

- El esposo/pareja de Nasikombi la culpa de haber traído el VIH al hogar. El consejero intenta ayudar a los dos a superar la culpabilización y les recomienda que trabajen juntos. ¿Cómo podemos intentar superar la culpa en nuestras propias vidas?
- ¿Las niñas sacadas de la escuela para que se casen son más vulnerables a contraer el VIH y experimentar la violencia de género?<sup>1</sup>
- ¿Qué papel tiene la educación para protegerlas?
- ¿En cuanto a las madres, padres y tutores/cuidadores, cómo se les puede motivar para asegurar que sus hijas sigan estudiando?

<sup>1</sup> [http://www.unicef.org/protection/57929\\_58008.html](http://www.unicef.org/protection/57929_58008.html)

## PELICULA PARTICIPATIVA 2: MANTENIENDO ESPERANZA

Sarah acompaña a su esposo/pareja para realizarse una circuncisión segura. Ambos deben someterse a una prueba de VIH obligatoria antes de tener la operación, pero Sarah no se preocupa porque antes recibió un resultado seronegativo. Sin embargo, los resultados mostraron que ambos viven con VIH. Se aconseja que David, el esposo/pareja de Sarah, empiece a tomar medicamentos antiretrovirales para VIH (ARVs) y Sarah accede a ser su compañera y apoyo para tomar la medicina.<sup>2</sup>

Sarah también necesita empezar a tomar tratamiento para el VIH y pregunta a David si puede ser su compañero de medicina, pero él se niega a servirle de apoyo, y enfadado, la manda a vivir lejos del hogar. Como consecuencia, Sarah tiene que acudir a pagar un hombre *boda boda* (taxi motociclista)<sup>3</sup> para acompañarla y actuar como su compañero de medicina. Ella asiste a un grupo de apoyo y cuenta lo que pasó. Las participantes del grupo le dan apoyo y le aconsejan sobre algunas maneras de aumentar su propio ingreso. David le pide a Sarah volver a la casa pero ella se niega. Caminando hacia el trabajo, Sarah aconseja otra señora cuyo esposo la expulsó de la casa porque empezó a tomar ARVs.

### Preguntas

- David se enojó cuando su esposa/pareja le pidió acompañarla al hospital para recoger la medicina que necesitaba. ¿Porque David reaccionó así aunque Sarah le ayudó de la misma manera?
- ¿Qué le diría usted a David para animarle a ser el compañero de medicina de su esposa/pareja?
- ¿Puede usted imaginar los problemas en tener un ‘compañero de medicina’ como requisito para acceder a los medicamentos ARVs? ¿En tal caso, como podríamos superar estos retos?

## PELÍCULA PARTICIPATIVA 3: MADURAR

Sharon y su novio deciden escaparse juntos de la escuela. En un esfuerzo de encontrarla, los padres de Sharon hacen un anuncio por la radio, y ella lo escucha. Ella se arrepiente pero también ha empezado a enfermarse. Regresa a la casa de su abuela en búsqueda de cuidados pero la casa ha sido abandonada. Sharon se siente aislada y triste hasta que la visita una auxiliar sanitaria de *Uganda Cares* (proveedor de servicio de salud VIH en Uganda). La auxiliar sanitaria le diagnostica VIH y le aconseja que visite el hospital para recoger los ARVs que va a necesitar.

Sharon tiene miedo e intenta botar las drogas le dieron dentro de la letrina. Una vecina la detiene. Le cuenta a Sharon que ella también esta viviendo con VIH y que estas mismas

---

<sup>2</sup> Un compañera de medicina es una persona que puede proveer apoyo y recordatorios para alguien tomando ARVs. Es un requisito o ‘sugerencia fuerte’ para acceder al tratamiento VIH en muchos centros de salud en Uganda.

<sup>3</sup> Hombre *boda boda* es la palabra utilizada en África del este para referirse a un taxi motociclista.

medicinas la ayudaron mantenerse viva. Lleva Sharon a visitar su familia y Sharon pide perdón por escaparse de la escuela, al tiempo que habla con ellos sobre su diagnóstico positivo al VIH. Juntos recaudan dinero para ayudar a Sharon a abrir un salón pequeño.

### **Preguntas**

- ¿Cómo podemos apoyar a las jóvenes que viven con VIH que conocemos a continuar estudiando?
- Es la vecina de Sharon quien le ayuda a aceptar el diagnóstico positivo al VIH y empezar a utilizar el tratamiento de ARVs. ¿Cómo podemos ayudar a otras mujeres a superar el miedo a buscar cuidados, apoyo y tratamiento relacionados con VIH cuando se necesita?

### **PELÍCULA PARTICIPATIVA 4: SUPERVIVIENTE**

Malaika nos cuenta la historia de su infancia. A los ocho años le apareció un sarpullido y sus compañeros se burlan de ella. Su madre la llevó a hacerse la prueba VIH y descubrieron que era seropositiva. Malaika quiso permanecer estudiando en la escuela pero su hermana convenció a su madre de no seguir pagando por su educación, por lo que se vio obligada a permanecer en la casa. Después Malaika tuvo un novio, a quien le habló de su estatus serológico y le explicó que ella podría tener niños y niñas sin VIH si se adhiere al tratamiento VIH. Malaika y su novio ahora tienen un bebé que nació libre de VIH.

### **Preguntas**

- ¿En la historia de Malaika, cómo se manifiesta la resistencia, la capacidad de sobreponerse ante las dificultades? ¿Cómo podemos todas/os practicar la resistencia frente a las dificultades en nuestras vidas?
- La madre de Malaika dejó de pagar las cuotas escolares después de su diagnóstico seropositivo. ¿Cómo podemos asegurar que las jóvenes viviendo con VIH continúen accediendo a la educación en nuestras comunidades?

### **SALAMANDER TRUST Y NAMIBIA WOMEN'S HEALTH NETWORK, NAMIBIA**

<http://tinyurl.com/NamibiaWHN>

### **DOCUMENTAL Juntas: Red de Salud de Mujeres de Namibia (NWHN)**

Este documental corto, rodado y editado por Dominique Chadwick, explora el trabajo del NWHN en 14 regiones de Namibia. Se entrevistaron mujeres miembros y empleadas de NWHN sobre la importancia del apoyo para mujeres afectadas por y viviendo con VIH. Explora tres problemas claves experimentados por las mujeres viviendo con VIH en Namibia: la esterilización coaccionada o forzada, la violencia de género, y la práctica de desalojar a viudas por miembros de la familia después de la muerte del esposo por una enfermedad relacionada con el VIH.

### PELÍCULA PARTICIPATIVA 1: Unidos

Tuli le pide a su novia que le acompañe a hacerse la prueba de VIH. A principios ella no entiende porque quiere hacerlo, puesto que le dice que solo tuvo sexo con ella. Tuli le explica que quiere que estén seguros y protegidos considerando su futuro juntos. No obstante, los resultados de la prueba muestran que Lisa es seronegativa mientras que Tuli está viviendo con VIH. Tuli confronta a su madre sobre su diagnóstico y ella la comunica que él nació con VIH pero temía decirle. Tuli y Lisa quieren seguir juntos a pesar del diagnóstico de Tuli. Participan juntos en el grupo de apoyo de VIH y escuchan las historias de soporte grupal de los demás. Al final del filme, vemos que Lisa y Tuli están felices juntos y que Lisa está embarazada.

#### Preguntas

- La madre de Tuli no le contó sobre el estatus de VIH porque tenía miedo. ¿Cómo podemos asegurar que vivimos en comunidades donde todas y todos sentimos que se puede hablar abiertamente de VIH con amigos/as y familiares sin culpa ni ostracismo?
- El doctor en esta película es amable y comprensivo pero a veces los servicios de salud no proveen un buen nivel de asistencia médica para personas viviendo con VIH. ¿A quién acudir cuando sentimos que nuestros proveedores de asistencia médica nos han tratado de manera injusta?
- ¿Cómo pueden los proveedores de asistencia médica asegurar que sus servicios dan apoyo, son accesibles y respetan el derecho de las usuarias de elegir un servicio de manera informada?

### PELÍCULA PARTICIPATIVA 2: Independiente (On My Own Two Feet)

Elizabeth le cuenta a una amiga que su esposo gasta todo su dinero en alcohol a pesar de que está embarazada. Su amiga le ofrece un trabajo como manera de hacerse su propio dinero y gastarlo para cubrir sus necesidades. Sin embargo, el esposo de Elizabeth encuentra el dinero y lo toma, aunque sus niños/as están hambrientos. Elizabeth va a un grupo de apoyo, y esto ayuda a su esposo a disminuir el consumo de alcohol y pasar más tiempo con su familia. Pronto Elizabeth logra abrir su propio puesto vendiendo espinacas.

#### Preguntas

1. ¿Cómo cree que el grupo de apoyo ayudó al esposo a beber menos y asegurar que su esposa y sus niños/as tuvieran suficiente dinero para comer bien y mantenerse saludables?
2. ¿En nuestras comunidades, es el exceso de alcohol un problema? ¿Porque? ¿Cómo se puede apoyar y animar a las personas a reducir el consumo de alcohol?

**Quote:** “Hoy hice bastante dinero. Voy a esconder el billete de \$50 para cubrir los gastos de la visita al hospital.”

### PELÍCULA PARTICIPATIVA 3: ¡Abajo la Corrupción!

Seraphina va a una entrevista de trabajo en una oficina. Es bien calificada para la posición y le dan el trabajo, pero, después el jefe decide dar el puesto a su primo. Una de las colegas de la oficina cree que es injusto y presenta una queja en la oficina que lucha contra la corrupción. Siguiendo sus consejos, Seraphina regresa a la oficina para confrontar al jefe y logra asegurar su trabajo. Una señora de la oficina contra la corrupción visitó el lugar de trabajo para hablar con los y las empleados.

### **Preguntas**

1. En la película la señora de la oficina anti-corrupción dice: “Nosotras, como mujeres tenemos que confrontar y luchar contra la corrupción.” ¿Está de acuerdo con esta declaración?
2. ¿En tal caso, cómo pueden las mujeres apoyarse entre ellas para enfrentar y superar la corrupción?

Quote: “Siendo mujeres tenemos que actuar y luchar contra la corrupción.”

La corrupción es el abuso de poder para fines personales. Namibia tiene un acto de anti-corrupción, y corrupción en el lugar de trabajo es ilegal. Si usted se encuentra afectado por corrupción se lo puede denunciar a la Comisión Nacional de Anti-Corrupción. <http://www.accnamibia.org/index.php>

### **PELÍCULA PARTICIPATIVA 4: Terminar el Abuso contra las Viudas**

El esposo de Nangula estaba enfermo durante mucho tiempo de una enfermedad relacionada con el VIH. Mandó una de sus hijas a vivir con su suegra. No obstante, su suegra acusó a la niña de embrujar a su familia y la expulsó de la casa. El profesor de la niña la trajo de nuevo para estar con su madre. El día en que falleció su esposo, llegó la familia de Nangula para apropiarse de la casa. Sus vecinos se reunieron para apoyarla e impedir la apropiación de la vivienda. Por medio de esta experiencia Nangula se comprometió con la idea de ayudar otras y otros y empezó un grupo de apoyo donde las mujeres pueden hablar de asuntos importantes en sus vidas tales como el abuso y la apropiación de tierras.

### **Preguntas**

1. Los vecinos de Nangula vinieron para ayudarla a mantener la casa. ¿Cómo podemos reunirnos para actuar cuando vemos la injusticia en nuestras comunidades?
2. ¿Cómo podemos ayudar a educar a las personas en nuestras comunidades sobre la importancia de los derechos de mujeres en cuanto a la propiedad y la herencia, sobre todo en el caso de las viudas?

Quote: “Decidí abrir un grupo de apoyo ... la familia política puede apropiarse de la casa en un día, cuando me ha tomado años en construirla.”

### **PELÍCULA PARTICIPATIVA 5: Traicionada**

Thomas sugiere a su esposa que tengan otro niño para que sirva de compañía para su hijo. Victoria se ve obligada a decirle que cuando dio a luz, los doctores sacaron su útero: ella no puede volver a salir embarazada. Thomas se vuelve abusivo contra ella, recurre al alcohol y la corre de la casa. Victoria confía a una amiga que fue esterilizada contra su voluntad. Su amiga la invita al grupo de apoyo para recibir terapia y aprender nuevas habilidades para vivir. Victoria visita al jefe de la comunidad para pedir su ayuda. El aconseja a Thomas que intente escuchar a su esposa, y como resultado Thomas pide que su esposa lo perdone. Ella acuerda en volver a vivir con él. Mientras tanto, la amiga de Victoria, quien oyó la conversación, le recuerda a Thomas no olvidar la angustia que sufrió su esposa por lo abusivo que fue con ella.

### **Preguntas**

- 1) La esterilización forzada – como sufrió Victoria – contraviene nuestros derechos humanos y legales. ¿Cómo podemos asegurar que ni una mujer más experimente esta situación en nuestras comunidades? ¿A quién debemos comunicar cuando esto pasa?
- 2) ¿Piensa que Victoria hizo lo correcto en perdonar su esposo por correrla de la casa?
- 3) ¿Cómo pueden la familia y los vecinos apoyar a la pareja para avanzar en armonía en su relación?